**Introductie**

**Cursus “Palliatieve terminale zorg” voor verpleegkundigen**

**Hospice Rozenheuvel (Rozendaal) biedt een cursus “palliatieve terminale zorg” aan, speciaal gericht op verpleegkundigen die werkzaam zijn in de chronische zorgverlening en te maken krijgen met patiënten in de laatste levensfase en de palliatieve zorg.  
Het gaat hierbij om verpleegkundigen MBO en HBO verpleegkunde (niveau 4 & 5). De cursus is te volgen door middel van open inschrijving of in-company training (op aanvraag).**  
De palliatieve zorg is de laatste 25 jaar in Nederland in ontwikkeling en dit heeft een meerwaarde voor de zorgverlening. Verpleegkundigen hebben veelal in hun basisopleiding een theoretische kennismaking gehad met chronische zorg en daaronder de palliatieve zorgverlening. In deze cursus worden theoretische kennis en praktische ervaringen met de methodiek van besluitvorming in de palliatieve fase geboden. De docenten zijn allen werkzaam in de palliatieve terminale zorg en hebben ruime ervaring en kennis met het geven van scholing. Daarnaast is er veel aandacht voor de psychosociale en spirituele kant van het werk in de palliatieve terminale zorg.

**Inhoud van de cursus:**

**De algemene leerdoelen:**

Het vergroten van kennis ten aanzien van palliatieve zorg;   
de zorgproblemen te herkennen en symptomen en oorzaken te benoemen;

verpleegkundige interventies toe te passen en te onderbouwen.

Inzicht in psychosociale en spirituele zorgaspecten; deze kunnen herkennen   
en weten hoe hier mee om te gaan.

**Uitgangspunt:**

Cursisten leren, met behulp van de samenvattingskaarten ‘besluitvorming in de palliatieve fase’ (IKMN/UMC Utrecht, 2014), symptomen in kaart te brengen.

Cursisten leren een multidisciplinair zorgplan te schrijven en te bespreken (Hospice Rozenheuvel, Rozendaal 2010).

Cursisten leren de beslisschijf en het model ‘palliatief redeneren’ te gebruiken.

**De onderwerpen van de modules zien er als volgt uit:**

**1. Palliatieve zorg voor verpleegkundigen, zorg in de stervensfase en symptoom delier** Zorgproblemen rondom delier in kaart brengen en werkhypothese maken met behulp van   
 de beslisschijf en de samenvattingskaarten. Stervensfase en palliatieve sedatie.

**2. Psychosociale zorg in de laatste fase van het leven**

Verwerking van ziekte naar sterven, omgaan met emoties van zorgvrager en naasten,   
 omgaan met kinderen rondom de dood van een naaste.

**3. Signalering van symptomen pijn, vermoeidheid, dyspneu en hoest in de palliatieve fase**

Problematiek van symptomen in kaart brengen met behulp van de beslisschijf en de   
 samenvattingskaarten en een multidisciplinair zorgplan maken.

**4. Spirituele zorg in de laatste levensfase / Rouw en Verlies**

Aandacht voor levens-en zingevingsvragen.   
 Nazorg bij rouw en verlies.

**5. Signalering van symptomen misselijkheid en braken, obstipatie, mondklachten**

Aan de hand van de samenvattingskaarten, de problematiek in kaart brengen en in   
 de 4 fasen van de beslisschijf uitwerken en een multidisciplinair zorgplan maken.

**Invulling van de modules**Gedurende de cursus-bijeenkomsten worden verschillende werkvormen gebruikt. Er is veel ruimte voor ‘onderwijsleergesprek’ waarin ook theorie wordt behandeld. Daarnaast zullen de volgende werkvormen worden gebruikt: opdrachten in kleinere groepjes, plenaire toetsen, DVD, powerpointpresentaties en er wordt geoefend met werkbladen die horen bij het palliatief redeneren en de beslisschijf.

**Organisatie van de cursus**

De cursusgroep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 16 deelnemers.

Per module moet gerekend worden op 2 uur zelfstudie als voorbereiding.

De cursus is bestemd verpleegkundigen MBO en HBO (niveau 4 & 5).

Cursisten ontvangen 15 accreditatie punten van het kwaliteitsregister V&VN.

Het lesprogramma is onderverdeeld in vijf bijeenkomsten van 3,5 uur.

Er vindt geen toetsing plaats, maar aanwezigheid wordt geregistreerd.   
Bij volledige aanwezigheid ontvangt de cursist een certificaat en worden de accreditatiepunten bijgeschreven in het kwaliteitsregister V&VN.

**Locatie:**   
Hospice Rozenheuvel, Rosendaalselaan 20, 6891 DD Rozendaal

T. 026 – 364 5792  
Cursusruimte in souterrain.

**De cursus wordt verzorgd door:**

Dagdeel 1: Christa Ruijssenaars, verpleegkundige

email: [c.ruijsssenaars@legerdesheils.nl](mailto:c.ruijsssenaars@legerdesheils.nl)

Dagdeel 2: Gea Arentsen, psychosociaal medewerker

email: [g.arentsen@legerdesheils.nl](mailto:g.arentsen@legerdesheils.nl)

Dagdeel 3: Marianne de Bruin, palliatief verpleegkundige

email: [m.debruin@legerdesheils.nl](mailto:m.debruin@legerdesheils.nl)

Dagdeel 4 : Gea Arentsen, psychosociaal medewerker

email: [g.arentsen@legerdesheils.nl](mailto:g.arentsen@legerdesheils.nl)

Dagdeel 5: Astrid Broeders, verpleegkundige

email: [a.broeders@legerdesheils.nl](mailto:a.broeders@legerdesheils.nl)